



DER „WUNDER-DOKTOR“ Hans-Wilhelm Müller-Wohlfahrt hat die Sportmedizin revolutioniert SEITE 30

Restprogramm: Dreimal Samstag, einmal Sonntag

Bundesliga-Spieltage 29 bis 32 terminiert

LEIPZIG. Heute (15.30 Uhr) sind die Kicker von RB Leipzig bei Werder Bremen gefordert, gestern hat die Deutsche Fußball Liga (DFL) die letzten noch offenen Spieltermine der aktuellen Bundesliga-Saison (29. bis 32. Spieltag) veröffentlicht.

Gestern hat der Deutsche Fußball-Bund auch die beiden Halbfinalpartien des DFB-Pokals terminiert: Gladbach und Frankfurt machen am Dienstag, den 25. April, den Anfang.

Die RB-Spieltage bis Saisonabschluss: Samstag, 1. April, 15.30 Uhr: RB Leipzig - Darmstadt 98 Mittwoch, 5. April, 20.00 Uhr: Mainz 05 - RB Leipzig Samstag, 8. April, 15.30 Uhr: RB - Bayer Leverkusen Sonntag, 15. April, 15.30 Uhr: RB Leipzig - SC Freiburg Sonntag, 23. April, 17.30 Uhr: Schalke 04 - RB Leipzig Samstag, 29. April, 15.30 Uhr: RB Leipzig - FC Ingolstadt Samstag, 6. Mai, 18.30 Uhr: Hertha BSC - RB Leipzig Samstag, 13. Mai, 15.30 Uhr: RBL - FC Bayern München Samstag, 20. Mai, 15.30 Uhr: Eintr. Frankfurt - RB Leipzig



Auktion für einen guten Zweck im B10: Ralf Rangnick und Ralph Hasenhüttl im Kreise ihrer Lieben und Künstlerin Katja Kupfer (im gestreiften Shirt).

Exklusiver Termin, exklusive Lokalität, exklusive Fotos, viele schöne Menschen: Im In-Laden B10 in der Beethovenstraße wurden 16000 Euro für die gute Sache ersteigert, genauer gesagt für die Leipziger Kinderstiftung und die Bahnhofsmission.

und diese meistbietend unter den Hammer von Auktionator Tim Thoeke gebracht. Architekt Peter Homuth schoss in illustrierter Runde dabei den Vogel ab, sicherte sich eine Schwarz-Weiß-Aufnahme des sonnenbebrillten RB-Managers Ralf Rangnick für satte 3400 Euro.

Außerdem wurden feilgeboten und verkauft: Fotos von Perry Bräutigam, Yussuf Poulsen, Diego Demme, Fabio Coltorti, Stefan Ilsanker, Davie Selke, Dominik Kaiser und Rani Khedira.

beim ersten Versuch aber gar nicht rein in die Lokalität B10. Die Dame am Einlass kannte sich nicht so gut aus in Sachen Fußball.



Stadionsprecher Tim Thoeke schwingt als Auktionator den Hammer.



Sportdirektor Ralf Rangnick signiert sein eigenes Foto.

Guido Schäfer

„Einfach Stimmung genießen“

Timo Werner erster RB-Profi im Team von Joachim Löw



Timo Werner

LEIPZIG. Timo Werner empfahl sich mit 14 Toren und damit mehr Treffern als jeder andere deutsche Profi in der Fußball-Bundesliga für seine erste Nationalmannschaftsnominierung.

Werners Antritte sind gefürchtet, seine Laufwerte in diesem Bereich in den bisherigen Einsätzen für die Leipziger enorm. Er attackiert ganz vorn, reißt seine Mitspieler mit. Werner kam vom Absteiger VfB Stuttgart, wo er schon als kleiner Bub begonnen hatte, zunächst Rekorde als jüngster Profi

des Vereins aufstellte, gefeiert und hochgelobt wurde, dann aber stagnierte. Sein Ziel in Leipzig war erstmal ein Stammspieler. Längst ist er nicht mehr wegzudenken aus dem Team. 21 Mal stand Werner in der Startelf, nur einmal kam er nicht zum Einsatz: Beim 0:1 gegen Dortmund zwang ihn eine Grippe zur Ruhe. 14 Tore, 1798 Spielminuten, 56 Torschüsse, 4 Torvorlagen - so die Zahlen seiner bisherigen Bundesliga-Saison im RB-Trikot.

Dennoch wird es auch für Werner etwas Besonderes und sehr aufregend sein, „plötzlich neben einem Manuel Neuer, Toni Kroos, Mesut Özil oder Thomas Müller am Esstisch zu sitzen und mit denen zu trainieren“. Entsprechend bescheiden formulierte der Torjäger der Leipziger seine Ziele für Deutschland.

Informationen der „Bild“ Interesse an dem 21-Jährigen haben. Allerdings hat Werner in Leipzig einen langfristigen Vertrag bis 2020 - ohne Ausstiegsklausel. Sportdirektor Ralf Rangnick weiß um die Begehrlichkeiten seiner Jungstars und betonte zuletzt immer wieder, dass keine Leistungsträger abgegeben werden.

SPORT IN KÜRZE

Tönnesen verlässt Fuchse nach Saisonende

BERLIN. Rückraumspieler Kent Robin Tönnesen verlässt im Sommer Handball-Bundesligist Fuchse Berlin und wechselt zum Champions-League-Club KC Veszprem.

Ex-Weltmeisterin Laböck beendet Karriere

LEIPZIG. Die ehemalige Snowboard-Weltmeisterin Isabella Laböck beendet ihre Karriere. „Die Gesundheit geht vor und es gibt ein Leben nach dem Sport.“

Olympia-Dritte Scheder wird in Vail operiert

VAIL. Turnerin Sophie Scheder wird nach langen Wochen des Wartens Ende März in Vail im US-Bundesstaat Colorado am Knie operiert. „Jetzt liegen alle Genehmigungen der Bundeswehr vor, sodass der Operation nichts mehr im Wege steht.“

Nguyen führt Turn-Riege auf Platz zwei

STUTTGART. Die deutschen Turner haben im Jahr eins nach Fabian Hambüchen die erste internationale Bewährungsprobe ansprechend gemeistert. Marcel Nguyen führte die Riege in der Team Challenge beim DFB-Pokal in Stuttgart auf den zweiten Platz.

Bierzipfel ade dank Schweizer Riegel

Angedickter Guido Schäfer im Selbstversuch: Zehn Tage des Donners, sechs Kilo runter

LEIPZIG. Es geht den Menschen wie den Leuten, man nimmt im Lauf der Jahre zu. An allen möglichen und unmöglichen Stellen. Beklagenwert sind insbesondere jene, denen der Appetit ins - aufgedunsene - Gesicht geschrieben ist. Zu dieser Spezies gehören ich die Lästereien sind inklusive.

Da stellt sich die berühmteste aller Reporter-Fragen nach einem verlorenen Fußballspiel: Woran hat's gelegen? Warum ist aus dem drahtigen 82-Kilo-Zweitliga-Fußballer mit stählerner Brust ein 95-Kilo-Proppen mit den gefürchteten Bierzipfeln geworden? Weil ich Körner nur aus dem Hause Doppelkorn mag und mich viel weniger als einst im Mai bewege.

Also, ran an den Speck, ran an ein segensreiches Verhältnis zwischen Kalorien-Aufnahme und Kalorien-Verbrauch. Ran an einen Riegel, der wahre Wunder verspricht. Von RB Leipzig lernen, heißt abnehmen lernen.

Ein Riegelchen gehört seit Kurzem zu Linkes Repertoire. Isano, ein Produkt aus der Schweiz. Befeuert den Stoffwechsel, entgiftet, entsäuert, entschlackt, sorgt für besseren Schlaf und eine freudbetonte Leber. Erdacht und komponiert wurde das Teil von einem Bergsteiger, der auf dem Weg nach oben Kraft brauchte, aber nicht Umwegen an Fressalien mitschleppen wollte.

Nach jahrelanger Forschung war der Riegel marktreif und feiert insbesondere in der Sport-Szene Erfolge. Weil der Beipackzettel ähnlich lang wie ein Gehaltsstreifen bei RB ist, hier nur die Eckdaten: Das Ganze ist ein Rohkost-Mix aus 30 unbehandelten Lebensmitteln. Dank Eiweiss-Schutzhülle sagt der Dünndarm danke und vertilgt den Riegel mit Haut und Haar. An Bord sind alle Vitamine/Mineralstoffe, die der Sportler und der Angedickte braucht.

Man kann den Riegel als Mahlzeit-Ersatz oder Alleinfuttermittel in Kurform einsetzen. RB-Koch Linke setzte auf eine einwöchige Kur, nahm fünf Kilo ab und fühlte sich offenbar gut dabei.

Ich will abspecken, ein Selbstversuch muss her. Zehn Tage des Donners. Riegel, Wasser, Zweifel, Gelüste, Sünden, wieder

Riegel. Die Kur kostet geschmeidige 200 Euro. Wer schön sein will, muss leiden. Das Davor-Foto mit Blick auf die Waage. 95,1 Kilo. Hulk Hogan ohne Muskeln. Mannmann.

Zehn Riegel über den Tag verteilt, gewöhnungsbedürftig. Der bessere Schlaf stellt sich erstmal nicht ein, ich liege wach und denke an Bauernfrühstück, ein eiskaltes Weizenbier und einen Kurzen. Nach drei, vier Tagen wird es besser. Ich fühle mich wie vom Eise befreit, renne jeden Tag ins Fitnessstudio. Drei Kilo sind weg. Den Riegel gibt es in den Geschmacksrichtungen „Natur“ und „Schoko“, demnächst kommt das Modell „Frucht“ dazu. Sechster Tag, ein Rückschlag. Zwei Weizenbiere nach hartem Tag an der LVZ-Werkbank.

Alkohol hemmt den Stoffwechsel, macht träge und fett. Na ja, er macht auch lustig.

Zielgerade, die beiden letzten Tage. Eine lässliche Sünde muss noch sein: Salat. Und, ich gestehe, ein scharfer Gemüsesaft. Letzter Tag, das Danach-Bild im Fitnessstudio. 89 Kilo, sechs weniger, eine Jeans aus grauen Vorzeiten passt wieder.

Ja, der Riegel kann was. Es braucht Disziplin, Leidensdruck und Bierzipfel. Es gibt übrigens Glückliche, die einen angeborenen Turbo-Stoffwechsel haben, essen/trinken können, was sie wollen und dünn wie Heringe bleiben. Jeder kennt so ein(e)n, nicht wahr?

Das Leben ist ungerecht.

www.gesund-plus-fit.info



Ende Januar: Schäfer mit Fitness-Boss Thomas Flechsig.



Die gleichen Herren zehn Tage später, einer ist sechs Kilo leichter.

SPORT IN ZAHLEN

Table with football statistics including league names (Europa League, Bundesliga) and match results with goals and scorers.

Table with 3. Liga statistics and match results for various clubs.

Table with Regionalallg Nordost statistics and match results.

Table with Oberliga Süd statistics and match results.

Table with EISHOCKEY statistics and match results for DEL2, Oberliga Nord, and others.